

## PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA ADDOMINALE

Nei due giorni precedenti l'esame:

- Assumere 3 compresse di **carbone vegetale** durante la colazione, il pranzo, la cena.
- **Da evitare** i seguenti alimenti: pane, pasta, verdura, frutta, legumi e bevande gassate. Limitare il latte e i latticini.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore (se compatibile con terapie in atto) e con la **vescica piena**.
- Salvo controindicazioni, (es. pazienti con patologie cardiache, per le quali sono indicate restrizioni nell'assunzione di liquidi...) bere un litro di acqua e non urinare nelle due ore precedenti l'esame
- Se l'appuntamento è nel pomeriggio, 8 ore prima fare un pasto molto leggero.
- Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie.
- Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale.

Note:

La preparazione non è prevista per i bambini per i quali è raccomandato, quando possibile di presentarsi a vescica piena.